



PROGRAMOS PAVADINIMAS

Savižudybių prevencijos programa

TIKSLINĖ GRUPĖ

9–12 klasių mokiniai, jų tėvai, mokytojai, švietimo pagalbos specialistai ir kiti mokyklos bendruomenės nariai.

PROGRAMOS TIKSLAI

Ilgalinti visus mokyklos bendruomenės narius imtis aktyvaus vaidmens savižudybių prevencijoje.

APIE PROGRAMĄ

Programoje daug dėmesio skiriama ne tik informavimui apie savižudybių reiškinį, savižudybių priežastis, ženklus, padedančius atpažinti pavojų bei pagalbos sau ir kitiems būdus, bet ir socialinių ir emocinių kompetencijų ugdymui (psichologinio atsparumo ir problemų sprendimo).

Savižudybių prevencinės programos įgyvendinimo struktūrą:

- Savižudybių prevencijos mokymai mokyklos suaugusiųjų bendruomenei (visiems darbuotojams ir tėvams) – 4 akad. val.
- Mokymai mokyklos specialistų komandai (24 akad. val.). Kiekviena mokykla deleguoja 3–4 savo švietimo pagalbos specialistų, mokytojų (ir administracijos, jei reikia) komandą, kuri bus apmokyta vykdyti savižudybių prevenciją, tarpdisciplininėje komandoje sudaryti veiksmų planą pagalbai suteikti, išmoks vesti savižudybių prevencijos programą 9–12 klasių mokiniams.
- Prieš pradedant įgyvendinti savižudybių prevencinę programą ir baigus ją įgyvendinti atliekamas prevencinės programos poveikio mokiniams vertinimo tyrimas.
- Klasės valandėlės 9–12 klasių mokiniams (10 klasės valandėlių).
- Mokyklos komandos profesinė priežiūra, konsultavimas savižudybių prevencijos klausimais. Programos rengimo, išbandymo ir tobulinimo rezultatų aptarimas.

PROGRAMOS EFEKTYVUMAS

Savižudybių prevencijos programa iki 2021 m. įgyvendinta 20 Lietuvos mokyklų. Siekiant įvertinti programos efektyvumą, yra atliekamas prevencinės programos poveikio mokyklos mokiniams vertinimo tyrimas. Tyrimas atliekamas du kartus: prieš pradedant įgyvendinti programą ir baigus ją įgyvendinti. Šią programą įgyvendinusios mokyklos pastebi, kad programoje dalyvavę mokiniai praplėtė savo žinias apie savižudybių reiškinį paauglių tarpe, išmoko geriau atpažinti ir įvardinti savo jausmus bei tinkamesniais būdais juos išreikšti, išmoko atpažinti pagrindinius savižudybės rizikos ženklus bei pradėjo palankiau vertinti psichologinę pagalbą, bendravimas tarp bendraamžių pasidarė atviresnis.

AUTORINIŲ TEISIŲ TURĖTOJAI IR JŲ KONTAKTAI

Nacionalinė švietimo agentūra
M. Katkaus g. 44,
LT-09217, Vilnius
8 658 18504
info@nsa.smm.lt

INFORMACIJOS ŠALTINIAI

Informacija parengta remiantis programos rengėjų asmenine medžiaga.

