



PROGRAMOS PAVADINIMAS

Zipio draugai

TIKSLINĖ GRUPĖ

5–7 metų vaikai.

PROGRAMOS TIKSLAI

Padėti 5–7 metų vaikams įgyti socialinių bei emocinių sunkumų įveikimo gebėjimų, siekiant geresnės vaikų emocinės savijautos.

APIE PROGRAMĄ

Programa „Zipio draugai“ moko vaikus, kaip įveikti kasdienes emocinius sunkumus: atstūmimą, vienatvę, patyčias ar priekabiavimą, sunkius pokyčius. Padeda suvokti ir skatina kalbėti apie savo jausmus, ieškoti būdų su tais jausmais susitvarkyti. Moko vaikus empatijos, susirasti draugų, kreiptis paramos ir ją priimti bei padėti aplinkiniams. Padeda ne tik nesileisti būti patyčių aukomis, bet ir patiems netapti priekabiautojais. Pedagogai darbui programoje rengiami 16 akademinių valandų trukmės įvadiniam seminaru (2 arba 3 dienas). Vėliau organizuojami 3 metodiniai konsultaciniai seminarai, kiekvienas po 4 akademines valandas. Pedagogus programai ruošia konsultantai psichologai. Programos valandėlės vaikams trunka vienus mokslo metus. Kiekvienoje programoje dalyvaujančioje grupėje pedagogas praveda 24 valandėles. Vienos valandėlės trukmė – 45 minutės. Ši programa turi modulį, skirtą specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems vaikams (14 akad. val.), todėl pedagogas grupėje gali dirbti su skirtingų poreikių vaikais. Programos metodinė medžiaga parengta lietuvių, rusų ir lenkų kalbomis.

PROGRAMOS EFEKTYVUMAS

Programa ne kartą profesionaliai ir nepriklausomai vertinta, siekiant įsitikinti, ar ji tinkamai įgyvendinama, ar daro poveikį. Lietuvoje buvo atlikta ir daugiau vertinimų, kurių metu buvo patikrintas ir patvirtintas programos išliekamasis poveikis vaikams. Dalyvavimas programoje pakeičia ne tik pedagogo gebėjimus, bet ir nuostatas vaiko, jo poreikių, išgyvenimų bei elgesio atžvilgiu. Dauguma pedagogų (97,2%) pabrėžė programos naudą ir jiems patiems. Pedagogų nuomonės tyrimai parodė, jog programa pakeitė dalyvaujančių pedagogų požiūrį: jie suprato, kad ir su mažais vaikais galima kalbėtis apie jausmus bei problemas, išmoko naujų kalbėjimosi su tokio amžiaus vaikais būdų. Rezultatai parodė, kad programa turi didelį poveikį vaikams: išauga jų pasitikėjimas savimi ir savo gebėjimais, atsparumas neigiamai aplinkos įtakai, gebėjimas susivaldyti, vaikai tampa jautresni draugų ir artimųjų emocinei būsenai bei problemoms, draugiškesni, gebantys drauge rasti išeitį, susitarti. Mažėja vaikų agresyvaus, nevaldomo elgesio atvejų, didėja dėmesingumas. Ypač svarbus pasiekimas – padidėjęs vaikų gebėjimas įveikti kasdienes sunkumus. Vaikai pradeda taikyti daugiau ir įvairesnių programoje išmoktų būdų: pasakyti tiesą, atsiprašyti, pasikalbėti su mama, tėčiu, draugais. Tai patvirtina pedagogų nuomonės apie programos naudingumą vaikams tyrimai – visi pedagogai (100%) vienareikšmiškai pastebėjo teigiamą programos poveikį vaikams ir 81,8% pedagogų teigė pastebėję teigiamą programos poveikį problematiškiems vaikams. Tai paantrina tėvų nuomonės tyrimas – net 72% tėvų pastebėjo teigiamus pasikeitimus vaiko elgesyje, kuriuos jie sieja su vaiko dalyvavimu programoje.

AUTORINIŲ TEISIŲ TURĖTOJAI IR JŲ KONTAKTAI

Partnership for Children. VšĮ „Vaiko labui“ turi išimtinę licenciją Lietuvoje įgyvendinti programą „Zipio draugai“, nes yra pasirašiusi sutartį su Partnership for Children.
info@vaikolabui.lt

INFORMACIJOS ŠALTINIAI

SPAUSTI





PROGRAMOS PAVADINIMAS

Obuolio draugai

TIKSLINĖ GRUPĖ

8–10 metų vaikai.

PROGRAMOS TIKSLAI

Ugdyti vaikų socialinius ir emocinius įgūdžius.

APIE PROGRAMĄ

Programa „Obuolio draugai“ padeda ugdyti vaikų socialinius ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus: moko vaikus suvokti ir kalbėti apie jausmus, pasakyti tai, ką nori pasakyti, įdėmiai išklaudyti, susidraugauti ir išsaugoti draugystę, kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams, įveikti vienišumą, atstumimą, patyčias ar priekabiavimą, spręsti konfliktus, lengviau išgyventi pasikeitimus, netektis ir netgi mirtį. Darbu programoje „Obuolio draugai“ pedagogai rengiami 12 akademinių valandų trukmės įvadiniam seminare (2 dienų). Vėliau organizuojami trys metodiniai konsultaciniai seminarai, kiekvienas po 4 akademines valandas. Programą sudaro šešios temos: „Jausmai“, „Bendravimas“, „Draugystė“, „Problemų sprendimas“, „Pokyčiai“ ir „Mes galime įveikti.“ Kiekvienai temai skirtos 4 klasės valandėlės (iš viso 24 valandėlės), kurių kiekvienos trukmė – 45 minutės. Valandėlės vykdomos vienus mokslo metus. Pedagogai gauna visą reikalingą ir paruoštą metodinę medžiagą.

PROGRAMOS EFEKTYVUMAS

Programa „Obuolio draugai“ yra mokslininkų patvirtinimą ir edukologų, pedagogų bei tėvų pripažinimą užsitarnavusios programos „Žipio draugai“ antra dalis arba tęsinys, sudaryta tuo pačiu moksliniu pagrindu ir, tikėtina, atnešianti tokius pačius rezultatus, kurie bus patvirtinti išsamiais moksliniais tyrimais.

AUTORINIŲ TEISIŲ TURĖTOJAI IR JŲ KONTAKTAI

Partnership for Children. VšĮ „Vaiko labui“ turi išimtinę licenciją Lietuvoje įgyvendinti programą „Obuolio draugai“.
8 (5) 212 14 07, +370 (652) 10 023.
info@vaikolabui.lt

INFORMACIJOS ŠALTINIAI





PROGRAMOS PAVADINIMAS

Įveikime kartu

TIKSLINĖ GRUPĖ

8–11 metų vaikai.

PROGRAMOS TIKSLAI

Ugdant pozityvius vaikų bendravimo ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus, užkirsti kelią vaikų elgesio ir emocinėms problemoms.

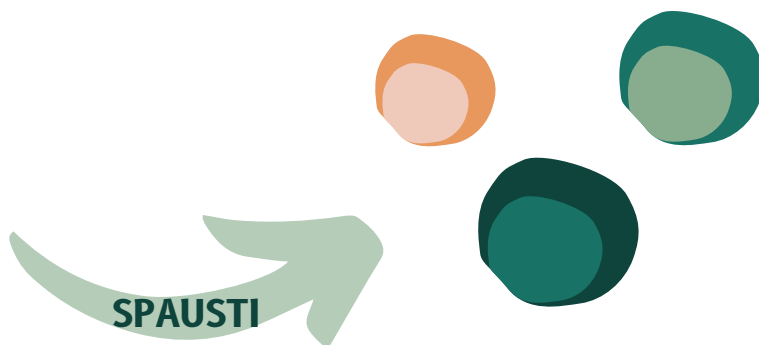
APIE PROGRAMĄ

Tai yra tarptautinės ankstyvosios prevencijos programos „Žipio draugai“ tęsinys ir ji yra tik Lietuvoje įgyvendinama prevencinė programa. Ši programa gali būti įgyvendinama visų tipų bendrojo lavinimo mokyklų pradinėse klasėse. Ją taip pat gali įgyvendinti specialiai programos įgyvendinimui pasirengęs pedagogas, dirbantis su 7–9 metų vaikais popamokiniuose užsiėmimuose (būreliuose), prailgintos dienos grupėse, vaikų dienos centruose ar globos namuose. Vaikų tėvai ar globėjai, įsigilinę į programos „Įveikiame kartu“ esmę bei metodinę medžiagą, gali bandyti ją taikyti individualiai dirbdami namuose su keliais vaikais ar vien tik su savo vaiku.

AUTORINIŲ TEISIŲ TURĖTOJAI IR JŲ KONTAKTAI

VšĮ „Vaiko labui“
+370 (652) 10 023 (programos kordinatorė)
info@vaikolabui.lt

INFORMACIJOS ŠALTINIAI





PROGRAMOS PAVADINIMAS

Antras žingsnis

TIKSLINĖ GRUPĖ

1-4 klasių mokiniai.

PROGRAMOS TIKSLAI

Mažinti vaikų agresyvių elgesį, mokyti reikšti jausmus, spręsti konfliktus bei suprasti savo elgesio pasekmes, ugdant vaikų socialinius emocinius įgūdžius: savireguliaciją, empatiją, emocijų valdymą, problemų sprendimo įgūdžius.

APIE PROGRAMĄ

Tai tyrimais pagrįsta socialinių emocijų įgūdžių lavinimo ir smurto prevencijos programa. Programą įgyvendina specialiai darbui su šia programa apmokyti pradinė klasių pedagogai. Programos įgyvendinimui yra naudojamos įvairios veiklos formos (pvz., diskusijos, vaizdinė medžiaga, vaidmenų žaidimai ir pan.)

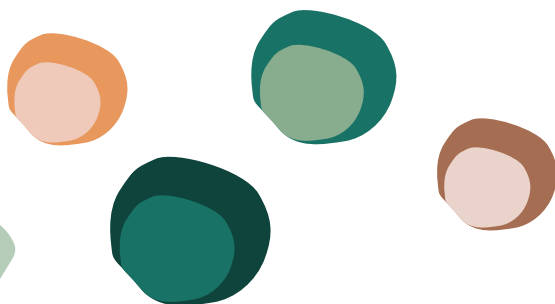
PROGRAMOS EFEKTYVUMAS

Nustatyta, kad gerėja vaikų, dalyvaujančių „Antro žingsnio“ programoje, socialiniai emociniai įgūdžiai. Vaikai įgyja daug žinių šioje srityje, o mokytojai vaikų socialines kompetencijas taip pat vertina kaip geresnes. Taip pat pastebėtas vaikų destruktivaus elgesio mažėjimas, vaikai yra mažiau agresyvūs, linkę pasirinkti pozityvius tikslus, turi pakankamai daug žinių apie pykčio valdymą. Pastebėtas didesnis programos poveikis vaikams, turintiems didesnių emocijų ir elgesio sunkumų.

AUTORINIŲ TEISIŲ TURĖTOJAI IR JŲ KONTAKTAI

VšĮ „Paramos vaikams centras“
Šeimyniškių g. 3A, LT-09312 Vilnius
Latvių g. 19A, LT-08113 Vilnius
El. paštas pvc@pvc.lt
Tel. 8 611 43567

INFORMACIJOS ŠALTINIAI





PROGRAMOS PAVADINIMAS

Lions quest „Laikas kartu“

TIKSLINĖ GRUPĖ

Priešmokyklinio amžiaus vaikai ir pradinių klasių mokiniai.

PROGRAMOS TIKSLAI

Padėti mokytojams kurti saugią mokymosi aplinką, puoselėti vaikų potencialą ir kreipti jų kūrybines galias taip, kad ateityje vaikai taptų gabūs, sveiki, jauni žmonės, turintys pozityvius tikslus ir įsipareigojantys savo šeimai ir bendruomenei. Siekiama, kad įgyvendinus programą vaikai geriau pažintų save, gebėtų įvardinti savo gebėjimus, atpažinti ir įvardinti savo jausmus, mokėtų laikytis kartu su pedagogu nustatytų taisyklių, dirbti grupėje, klausyti kitų, mokėtų save nuraminti, motyvuoti siekti išsikeltų tikslų, priimti sprendimus ir atsakomybę.

APIE PROGRAMĄ

Programa ugdymo institucijoje pradedama diegti susitarus bendruomenei ir mokyklos administracijai. Tuomet yra pasirašoma sutartis su VšĮ LIONS QUEST LIETUVA dėl programos diegimui būtinų mokymų organizavimo ir metodikos naudojimo. Vėliau mokyklos bendruomenės nariai dalyvauja mokymuose, kurių metu paruošiama bendruomenė diegti programą visoje mokykloje ir klasėje. Mokymų metu specialistai žaidžia, reflektuoja, diskutuoja, analizuoja, išbando pamokas. Po mokymų mokykla gauna metodikos paketus ir mokykloje yra pradedami organizuoti nuoseklūs užsiėmimai. Į programos įgyvendinimą yra įtraukiami ir vaikų tėvai, jie, kartu su vaikais, atlieka namų užduotis.

PROGRAMOS EFEKTYVUMAS

Programos efektyvumas buvo vertintas Jungtinėse Amerikos Valstijose. "Lions quest" programos JAV buvo teigiamai įvertintos už parengtą mokomąją medžiagą socialiniam emociniam vaikų ugdymui, efektyvumo įrodymus bei profesinį parengimą.

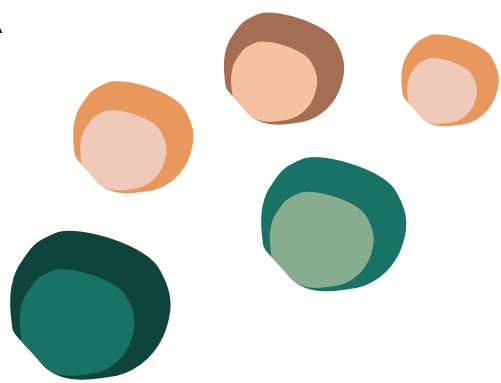
AUTORINIŲ TEISIŲ TURĖTOJAI IR JŲ KONTAKTAI

VšĮ LIONS QUEST LIETUVA
info@lions-quest.lt
+370 5 2334152

INFORMACIJOS ŠALTINIAI



SPAUSTI





PROGRAMOS PAVADINIMAS

Lions quest „Paauglystės kryžkelė“

TIKSLINĖ GRUPĖ

5–8 klasių mokiniai.

PROGRAMOS TIKSLAI

Ugdyti socialinius ir emocinius įgūdžius.

APIE PROGRAMĄ

LIONS QUEST „Paauglystės kryžkelės“ programa Lietuvos mokyklose įgyvendinama nuo 2006–2007 mokslo metų. Ši programa į bendrąsias ugdymo programas integruoja socialinį ir emocinį ugdymą, charakterio ugdymą, psichoaktyviųjų medžiagų ir patyčių prevenciją, taip skatindama tinkamą paauglių vystymąsi. Mokyklos bendruomenės nariai dalyvauja mokymuose, kurių metu paruošiama bendruomenė diegti programą visoje mokykloje ir klasėje. LIONS QUEST klasė aprūpinama reikalingomis priemonėmis. Programa įgyvendinama klasėse, klasių valandėlių metu, vieną kartą per savaitę, 45 minutes. Keli pasirinkimo variantai, per kiek laiko mokykla nori įgyvendinti programą:

- Per 9 savaites (užsiėmimai vyksta kiekvieną dieną po 45 minutes);
- Vienerius metus;
- Dvejus metus;
- Trejus metus;
- Keturis metus.

PROGRAMOS EFEKTYVUMAS

Programos efektyvumas buvo vertintas Jungtinėse Amerikos Valstijose. "Lions quest" programos JAV buvo teigiamai įvertintos už parengtą mokomąją medžiagą socialiniam emociniam vaikų ugdymui, efektyvumo įrodymus bei profesinį parengimą.

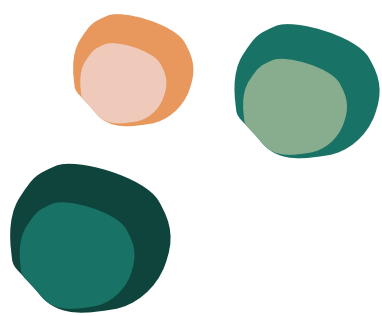
AUTORINIŲ TEISIŲ TURĖTOJAI IR JŲ KONTAKTAI

VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA
info@lions-quest.lt
+370 5 2334152

INFORMACIJOS ŠALTINIAI



SPAUSTI





PROGRAMOS PAVADINIMAS

Lions quest „Raktai į sėkmę“

TIKSLINĖ GRUPĖ

9–12 klasių mokiniai.

PROGRAMOS TIKSLAI

Socialinių ir emocinių kompetencijų bei asmenybės ugdymas.

APIE PROGRAMĄ

Programa gali būti įgyvendinta įvairiais būdais. Ji gali būti dėstoma kaip vieno semestro kursas, arba gali būti dėstoma kaip vienerių – ketverių metų kursas. Apmokomi mokyklos darbuotojai. Svarbus programos elementas – mokymosi tarnaujant metodika (projektai, kurie yra vykdomi kiekvienais metais ir yra integruojami į bendrą ugdymo turinio kontekstą). Programa Raktai į sėkmę susideda iš penkių komponentų:

- Programos vadovėlis;
- Mokytojo knyga;
- Įgūdžių bankas;
- Konsultantų knyga;
- Mokinio žurnalas „Keičiu pasaulį“.

Iš viso 25 užsiėmimai klasių valandėlių metu.

PROGRAMOS EFEKTYVUMAS

Programos efektyvumas buvo vertintas Jungtinėse Amerikos Valstijose. "Lions quest" programos JAV buvo teigiamai įvertintos už parengtą mokomąją medžiagą socialiniam emociniam vaikų ugdymui, efektyvumo įrodymus bei profesinį parengimą.

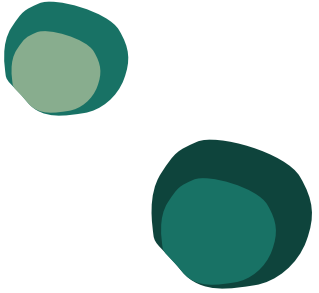
AUTORINIŲ TEISIŲ TURĖTOJAI IR JŲ KONTAKTAI

VŠĮ LIONS QUEST LIETUVA
info@lions-quest.lt
+370 5 2334152

INFORMACIJOS ŠALTINIAI



SPAUSTI





PROGRAMOS PAVADINIMAS

Konfliktų prevencijos programa „Taiki mokykla“

TIKSLINĖ GRUPĖ

5–12 klasių mokiniai, mokytojai, švietimo pagalbos specialistai.

PROGRAMOS TIKSLAI

Igalinti mokyklos bendruomenės narius konstruktyviai spręsti konfliktus ir mažinti agresyvaus bendravimo apraiškas.

APIE PROGRAMĄ

Programą įgyvendina specialiai darbui su šia programa dirbti parengta mokyklos komanda, sudaryta iš vyresnių klasių mokinių, mokytojų, švietimo pagalbos specialistų.

Pagrindinis programos įgyvendinimo principas bendraamžis-bendraamžiui, t. y. parengti vyresnių klasių mokiniai veda užsiėmimus jaunesniems mokiniams.

Programos įgyvendinimas: programos pristatymas mokyklos bendruomenei, mokymai pedagogų komandai apie konfliktų sprendimą ir mediaciją (16 akad. val.), mokymai pedagogams ir mokiniams apie konfliktų prevencijos užsiėmimų vedimą (16 akad. val.), užsiėmimų mokiniams vedimas (12 val. vienai grupei), mokyklos konfliktų prevencijos strategijos kūrimas (8 akad. val.), konsultacijos mokiniams ir mokytojams.

Programos temos ir užsiėmimų formos yra pritaikytos vaikų amžiui. Programos medžiaga: programos vadovas, medžiaga mokiniams apie konfliktų sprendimą.

PROGRAMOS EFEKTYVUMAS

Igyvendinus programą, joje dalyvavę mokiniai jaučiasi saugiau, nei programoje nedalyvavę mokiniai, geba atpažinti pavojingas situacijas ir žino į ką kreiptis pagalbos.



AUTORINIŲ TEISIŲ TURĖTOJAI IR JŲ KONTAKTAI

Nacionalinė švietimo agentūra
<http://nsa.smm.lt>



PROGRAMOS PAVADINIMAS

Vaiko emocijų išraiškos kontrolės (VEIK) ugdymo programa

TIKSLINĖ GRUPĖ

Socialinių ir emocinių gebėjimų bei įgūdžių stokojantys 8–18 metų amžiaus vaikai ir jaunuoliai, jų tėvai ir mokytojai.

PROGRAMOS TIKSLAI

Pagrindinis šios programos tikslas yra siekti, kad ugdomi vaikų įgūdžiai ir elgesys taptų visos mokyklos palaikoma norma.

APIE PROGRAMĄ

Programa padeda ugdyti mokyklos bendruomenės bendravimo kultūrą ir vaikų emocines, socialines kompetencijas. Vaikai ir jaunuoliai mokosi atpažinti jausmus, juos valdyti, tinkamai reikšti pyktį bei priimti brandesnius sprendimus. Mokyklos bendruomenė ir tėvai yra supažindinami su VEIK programos pagrindiniais principais ir kartu turi galimybę išbandyti kai kuriuos įgūdžių ugdymo pratimus.

Programą įgyvendina specialiai darbui su šia programa dirbti parengti mokyklų psichologai ir socialiniai pedagogai.

Mokykloje atrenkami programoje dalyvausiantys vaikai (8–10 vaikų). VEIK programos trukmė vaikams 66 val. arba 33 pamokos po 1,5 val. (3 kartus per savaitę). Vedamos VEIK pamokos vaikams, kurios įvykdomos per 3–4 mėn. Vykdomi mokymai mokyklų administracijos darbuotojams ir mokytojams apie programą VEIK ir jos įgyvendinimą (8 akad. val.).

Parengta programos medžiaga programą vykdančioms psichologams ir socialiniams pedagogams, pratybų sąsiuviniai mokiniams.

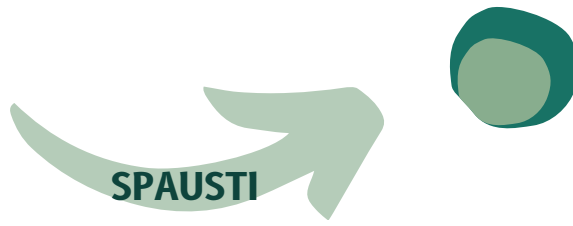
PROGRAMOS EFEKTYVUMAS

VEIK programos pamokose dalyvavę vaikai mažiau skundžiasi fiziniais ir emociniais negalavimais. Jie rečiau skundžiasi galvos ar pilvo skausmais, mažiau nerimauja ir mažiau baiminasi, taip pat rečiau patiria pykčio protrūkius ir pan. Vaikams kyla mažiau elgesio problemų (jie dažniau laikosi taisyklių, rečiau pešasi su kitais vaikais, taip pat rečiau meluoja ir vagia), būdami tarp bendraamžių labiau pasitiki savimi ir yra labiau jų mėgstami ir pan.

AUTORINIŲ TEISIŲ TURĖTOJAI IR JŲ KONTAKTAI

VšĮ „Šeimos santykių institutas“
<https://www.ssinstitut.lt>
pagalba@ssinstitut.lt

INFORMACIJOS ŠALTINIAI



SPAUSTI



PROGRAMOS PAVADINIMAS

Didysis brolis, didžioji sesuo

TIKSLINĖ GRUPĖ

7–14 metų vaikai.

PROGRAMOS TIKSLAI

Per teigiamą suaugusiojo pavyzdį, emocinę paramą, savanorio ir vaiko draugystę, padėti vaikui įveikti įvairius gyvenimiškus ir lengvus psichologinius sunkumus.

APIE PROGRAMĄ

Tai tarptautinė prevencinė programa, paremta savanoriška pagalba vaikams. Programą įgyvendina kruopščiai atrinkti ir specialiuose mokymuose apmokyti savanoriai, kurie individualiai bendrauja su jam paskirtu 7–14 m. vaiku ar paaugliu, o jų bendravimą prižiūri ir konsultuoja specialistai. Savanoriai suteikia vaikams ir paaugliams reikalingą palaikymą ir teigiamą suaugusio žmogaus pavyzdį. Savanoris ir vaikas susitinka kartą per savaitę ne mažiau 2 val. Draugystės pradžioje yra pasirašoma vienerių metų draugystės sutartis, su galimybe ją pratęsti.

PROGRAMOS EFEKTYVUMAS

Ši programa yra įtraukta į pačių efektyviausių programų pasaulyje sąrašą, remiantis keliais kriterijais: yra gauta pakankamai moksliniais metodais surinktų ir sutvarkytų duomenų, kurie liudija apie reikšmingą agresyvaus, delinkventiško elgesio atvejų ir narkotinių medžiagų vartojimo sumažėjimą; įrodytas programos poveikio ilgalaikiškumas – akivaizdus mažiausiai vienerius metus po to, kai programa baigiama vykdyti; programa yra sėkmingai pritaikoma įvairiuose miestuose, miesteliuose ar kaimo bendruomenėse.

AUTORINIŲ TEISIŲ TURĖTOJAI IR JŲ KONTAKTAI

VšĮ „Paramos vaikams centras“
Šeimyniškių g. 3A, LT-09312 Vilnius
Latvių g. 19A, LT-08113 Vilnius
El. paštas pvc@pvc.lt
Tel. 8 611 43567

INFORMACIJOS ŠALTINIAI

