

IŠVADOS.
2017–2018 M. PATIRTIS

Pavyzdys	Komentaras
Išvados	
<p>„Išanalizuoti šaltiniai patvirtino, kad gvazdikinio serenčio savybės panaikina tikrosios miltligės sukėlėjus.</p> <p>Atlikus mikrobiologinį tyrimą, darau išvadą, kad 75% koncentracijos džiovinto gvazdikinio serenčio žiedynų ekstraktas veikė efektyviausiai.</p> <p>Mažinant gvazdikinio serenčio ekstrakto koncentraciją, tikrosios miltligės sukėlėjų paviršiaus ploto padengimas didėjo.“</p>	<p>Išvados turi būti numeruojamos. Šiame pavyzdyje nėra numeracijos.</p>
<p>„2. Tyrimo rezultatai atskleidė, kad moksleiviai stresą patiria dažnai: kartą per savaitę, kartą ar netgi kelis kartus per dieną. Merginos stresą patiria dažniau nei vaikinai. Dalis respondentų patiria teigiamą stresą prieš atsiskaitymus ar pusmečius, tačiau nemaža dalis patiria neigiamą stresą, kuri jaučiamas nuolat, pastoviai. Dažniausiai stresą jaučia dėl mokymosi krūvio, taip pat dėl miego trūkumo, visuomenės aplinkinio spaudimo. Vertinant miego trukmę ir kokybę paaiškėjo, kad trečdalis miega nepastoviai, dalis moksleivių turi miego problemų: sunkiai užmiega, atsibudę jaučiasi pavargę. Merginų miego trukmė labiau nepastovi nei vaikinių, tačiau miego kokybę jos vertina geriau. Dalis moksleivių jaučia psichologinės gerovės trūkumą, merginos tai vertina labiau neigiamai nei vaikinai.</p> <p>3. Moksleiviams rekomenduojama išmokti atpažinti stresorius ir kontroliuoti situaciją. Kuo dažniau užsiimti aktyvia fizine veikla, bendravimu su aplinkiniais. Propaguoti sveiką gyvenimo būdą. Pastebėjus pirmuosius streso simptomus, kreiptis į specialistus. Mokyklos administracijai rekomenduojama sudaryti sąlygas nemokamai gauti psichologo konsultacijas. Ugdyti mokinių gebėjimus paskirstyti laiką, valdyti emocijas.“</p>	<p>Išvados turi būti aiškios ir lakoniškos. Tai viso darbo apibendrinimas, o ne pasakojimas kitais žodžiais, kaip 2-oje išvadoje: Tyrimo rezultatai atskleidė..., Tokie išsireiškimai tinka rezultatų analizės dalyje, bet ne išvadose.</p> <p>Atkreiptinas dėmesys į 3-ią išvadą. Autorius pateikė rekomendacijas, bet tai jokių būdu negalima laikyti išvada ir tokie rekomenduojamo pobūdžio pasvarstymai turi būti rekomendacijų skyriuje.</p>